

MILYEN TÉMÁKAT FOG TARTALMAZNI EZ A KÉTRÉSZES ONLINE TRÉNING?

I. rész – FIZIKAI sík:

1. Világnézeted vagy igazságod?
2. Az Isten, az ember és a pók
3. Beszélgetés a testeddel (Könnyen megtanulható módszerek)
4. Arcod és tükörképe
5. Hajad legyen szépséged koronája!
6. A szép test (A legősibb testápolás rejtélyéről)
7. Víz a szépségedért
8. Ételed a szépséged
9. Divatozás vagy szépség?
10. Honnan tudod, hogy sugárizik kozmikus szépséged?
11. Légy egyedi és különleges! (Amiért másoknak sikerül)

II. rész – LELKI (szellemi) sík:

1. Energiáid szépségedért
 - Az aura (Felépítése, funkciói)
 - A csakrák (Minden, amit a csakrákról tudni kell.
43 oldalas, letölthető, nyomtatható ajándék kézikönyv)
2. Beszélgetés a lelkeddel
3. Amitől sugárzóan szép lesz az arcod
4. Hajápolás lélekszinten
5. Tested és bőröd a kozmikus szépség tükrében
6. Víz – a szépség jegyében
7. Táplálkozás és az energiák
8. Öltöztess fel tested és ápolj vele lelked
9. Hogyan legyen a legjobb társad ÖN-Magad
10. A boldogság titka